



LA POLLUTION ATMOSPHÉRIQUE, UN ENJEU MAJEUR DE SANTÉ PUBLIQUE

3ème cause de décès prématurés, derrière le tabac et l'alcool

Les particules fines sont à l'origine de 9 % des morts annuelles en France.

Elles entraînent une perte d'espérance de vie à 30 ans pouvant dépasser deux ans dans les villes les plus polluées, et 9 mois en moyenne en France.

(Source - Agence Santé Publique France, 2016)

LE BRUIT, PREMIÈRE NUISANCE RESENTIE PAR LES CITADINS

40% de la population européenne est exposée à un bruit de trafic urbain supérieur à 55 décibels

L'exposition de longue durée au bruit est associée à l'hypertension et à l'infarctus du myocarde.

(Source - OMS)



FAVORISER LES MOBILITÉS ACTIVES

30% des trajets effectués en voiture en Europe correspondent à des distances inférieures à 3km qui pourraient être parcourues à vélo ou à pieds

Le trajet à vélo du travail au domicile d'une durée hebdomadaire de 3 heures diminue le risque de mortalité de 38% et présente aussi l'intérêt de diminuer le coût sanitaire de la pollution atmosphérique et du bruit.

(Source - L.B. Andersen et al., 2000)



LA SANTÉ SE JOUE AUSSI À L'INTÉRIEUR

90% c'est le temps que nous passons en moyenne dans des endroits clos et nous inhalons environ 15m³ d'air par jour

Or l'air est 5 à 8 fois plus pollué à l'intérieur qu'à l'extérieur.

La ventilation des bâtiments apparaît ainsi comme un enjeu clé de santé publique.

(Source - S.K. Brown et al., 1994, Y.M. Kim et al., 2001)



COMPOSER LA VILLE AVEC LE VIEILLISSEMENT ET LE HANDICAP

1/3 En 2050, un habitant sur trois sera âgé de 60 ans ou plus, contre un sur cinq en 2005

L'environnement urbain peut être composé d'obstacles pour les personnes âgées et handicapées, ou au contraire faciliter leur vie et leur bien-être au quotidien. L'adaptation des espaces de vie est donc un défi important à relever pour les urbanistes et constructeurs actuels compte tenu de l'évolution démographique.

(Source - INSEE, 2019)



L'ADAPTATION NÉCESSAIRE AU CHANGEMENT CLIMATIQUE

15 000 c'est le nombre de décès excédentaires suite à la canicule de 2003, principalement parmi les personnes âgées et dans les grandes agglomérations

L'impact des îlots de chaleur sur la santé publique est donc loin d'être négligeable.

(Source - Inserm, 2004)



LES ESPACES VERTS, CRÉATEURS DE LIENS SOCIAUX ET VECTEURS D'ANCRAGE

11% c'est l'augmentation de la prévalence des maladies cardiovasculaires chez les populations résidant à plus de 800 mètres d'un espace vert

Les espaces verts offrent de multiples bénéfices au service de la santé physique (réduction des îlots de chaleur, incitation à la mobilité active et aux pratiques sportives) et mentale (contact avec la nature et lien social).

(Source - INSPQ, 2018)



L'AGRICULTURE URBAINE AU SERVICE D'UN MIEUX-ÊTRE PHYSIQUE, MENTAL ET SOCIAL

5,7 Aux Etats-Unis, les personnes impliquées dans des jardins collectifs consomment des fruits et légumes 5,7 fois par jour

Contre 4,9 fois pour des personnes jardinant en privé et 3,9 fois pour les non jardiniers.

(Source - Alaimo et al., 2008, Litt et al., 2011)

